

Programme JUILLET & AOUT 2020

HALTE RÉPIT A MIRIBEL

83 rue des Terreaux 01700 Miribel (dans les locaux des Lucioles)

Les mardis de 12h à 16h30 ou Les jeudis de 9h à 13h30

Confiez nous votre proche pour un temps libéré grâce à la nouvelle HALTE RÉPIT

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION au 04 81 91 91 30

Participation

8 € la demi journée

10 € la demi journée + repas

Animation à domicile

Action occupationnelle pour votre proche dans son domicile. Nos professionnelles interviennent 1H30 par séance, elles proposent des activités occupationnelles en fonction des centres d'intérêt de l'aidé. Les objectifs de cette action sont multiples : tester la séparation, s'autoriser à confier son proche à des professionnelles, valoriser les acquis de son proche grâce aux activités proposées

Nous pourrons vous mettre en lien avec service d'aide à domicile afin de faire le relais.

Le nombre de séance est limité à 3 par an et fonction de la place disponible.

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION au 04 81 91 91 30

Participation

3 € par heure

Sortie

« Faisons une partie au Mini Golf de Rochetaillé »

Lundi 20 juillet 2020 de 14h à 16h

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION avant le 13/07/20

Groupe de 10 personnes MAXIMUM/ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



Participation

2€5 par personne

Week-end à Cluny

Dimanche 13 et Lundi 14 Septembre 2020

Une escapade adaptée de 2 jours pour découvrir **Cluny**, accompagnée de 2 animatrices. Ce court séjour est réservé à 3 couples aidants/aidés afin de profiter de moments conviviaux, repas au restaurant, chambre d'hôtes adaptée, transport inclus au départ de Reyrieux !

SUR INSCRIPTION - NOMBRE DE PLACES LIMITE

Couple
Aidant / Aidé

Participation

50€ par personne

POUR ENCORE MIEUX VOUS AIDER :

- PERMANENCE TELEPHONIQUE : 04 81 91 91 30, du lundi au vendredi de 9h à 17h
- TEMPS D'ECHANGES : Tous les lundis sans RDV de 9h à 11h30 « Aux Lucioles » à Reyrieux
- TRANSPORT POSSIBLE: Selon le secteur d'habitation, la place disponible et si vous n'avez pas de possibilité Sur demande et sur inscription 3€ /couple transport aller-retour
- ACCUEIL PARENTHÈSE : Pour accueillir votre proche pendant votre activité réservée à l'aidant seul. Participation : 2,50€

Si vous souhaitez participer à une action, inscrivez-vous!

Pour TOUS

PAPOTHE

« Dégustation de Thés Glacés »

Lundi 6 juillet 2020

de 14h à 16h

à Reyrieux

Inscription avant le 29/06/20



« Dégustation de Smoothies »

Lundi 10 août 2020

De 14h à 16h

À Miribel

Inscription avant le 3/08/20



UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION / GROUPE 10 PERSONNES MAXIMUM/ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

SORTIE

Pour TOUS

PIQUE-NIQUE ET VISITE DU PARC DES OISEAUX

Lundi 31 Août 2020 de 12h à 16h

Rdv a 11h30 aux Lucioles à Reyrieux. Nous déjeunerons un pique nique tiré du sac à proximité du parc suivi de la visite.

Pensez à amener un pique nique ainsi que vos chaises pliables.



Inscription OBLIGATOIRE avant le :17/08/20

Groupe de 10 personnes MAXIMUM

Port du masque OBLIGATOIRE

GROUPES DE PAROLE 2020

Animés par la psychologue de la Plateforme, Les groupes de parole se retrouvent une fois par mois le lundi après-midi. Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements produits par les maladies de la mémoire sur l'environnement familial, relationnel et personnel. Cet espace favorise le lien, le partage d'expériences entre aidants, permettant de trouver une écoute, une attention pour se sentir entouré et accompagné.

Pendant le temps du groupe de parole, **un Accueil parentèse** peut être proposé **pour les aidés** **Uniquement sur inscription**

Réservés
aux
Aidants

MEXIMIEUX

Lundi de 14h30 à 16h



Accès Salle Ludothèque - Bâtiment Cinéma l'Horloge

Place Lieutenant Giraud 01800 Meximieux

REPRISE EN SEPTEMBRE
Calendrier à venir

Retrouvons nous
à 14h15
autour d'un café!

REYRIEUX



Lundi de 14H30 à 16H

Centre Social l'Espace

112 chemin de Veissieux le Haut - 01600 REYRIEUX

REPRISE EN SEPTEMBRE
Calendrier à venir

Retrouvons nous
à 14h15
autour d'un café!

CHATILLON S/ CHALARONNE

Lundi de 14H30 à 16H

EHPAD La Montagne, 366 route de Relevant

01400 Châtillon S/ Chalaronne

REPRISE EN SEPTEMBRE
Calendrier à venir

Retrouvons nous
à 14h15
autour d'un café!



Plateforme de répit « Aux Lucioles » Siège :« Aux Lucioles »

Rue du collège 01600 Reyrieux 04 81 91 91 30 - mail : plateforme@auxlucioles.fr