

# Avantages

- Des avantages fiscaux possibles CF article 199 sexdecies du code général des impôts.
- Agréments et conventions Conseil Départemental et Caisses de Retraite (CARSAT, MSA...), Mutuelles, Services à la Personne.
- Des moyens de paiement diversifiés sont acceptés : Chèque, virement, prélèvement automatique, chèque emploi-service (CESU), chèque Sortir +.

**GRATUIT**  
**SANS ENGAGEMENT**

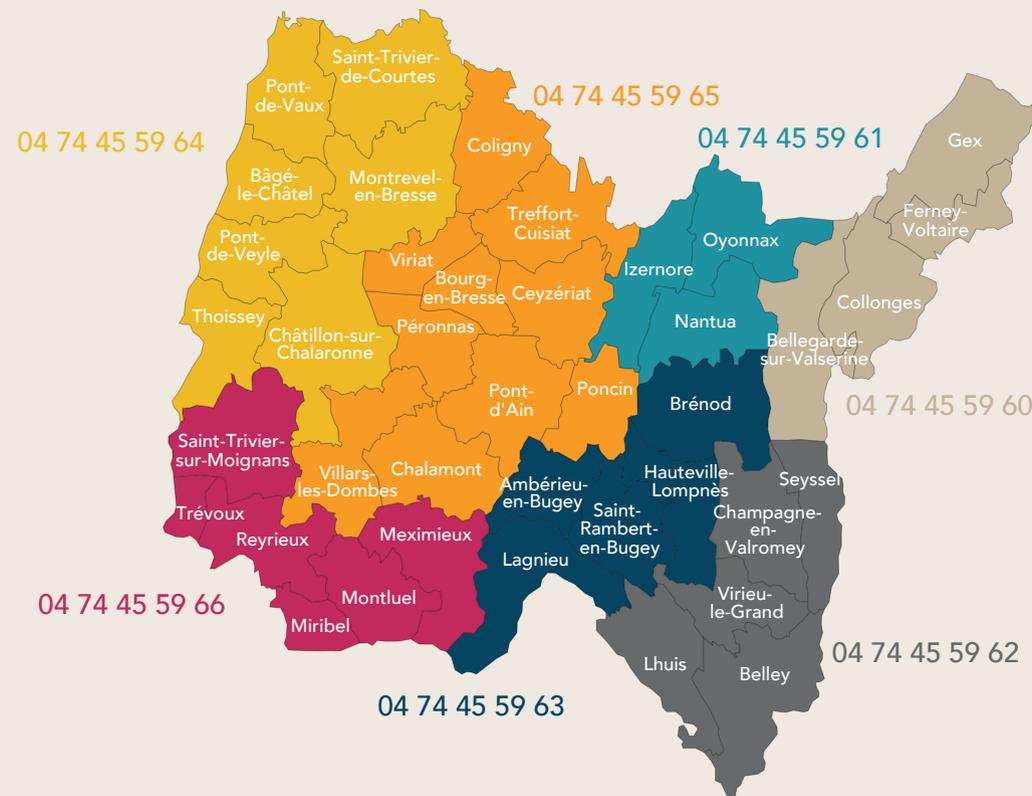
## Evaluation à domicile gratuite et sans engagement.

Contactez notre équipe de professionnels et nous vous orienterons vers le dispositif le plus adapté à vos besoins en lien avec notre réseau de partenaires présent sur tout le territoire.



À VOTRE  
**écoute**

TROUVEZ LE NUMÉRO  
DE TÉLÉPHONE SPÉCIFIQUE  
À VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE.



Siège social : 4 rue Tony Ferret  
BP 159- 01004 Bourg-en-Bresse Cedex

[www.adapa01.fr](http://www.adapa01.fr)  
[contact@adapa01.com](mailto:contact@adapa01.com)

ADAPA est une association loi 1901 déclarée en juillet 1959, entreprise de l'économie sociale et solidaire  
Autorisation du Conseil Départemental de l'Ain, arrêté du 27/12/2005.



VOUS **aider**  
À RENDRE LA VIE PLUS SIMPLE



**Nos services**  
**D'AIDE À LA PERSONNE**

- Aide et soins à domicile
- Prévention
- Alternatives aux domiciles
- Aide aux proches aidants
- Portage de repas
- Transport accompagné
- Objets connectés
- Aide à la fonction d'employeur



# Pourquoi CHOISIR l'ADAPA ?

Des valeurs fortes portées depuis 1959.  
L'ADAPA s'adresse aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie, le handicap ayant fait le choix de rester à domicile.

Dans le cadre d'un projet personnalisé, l'ADAPA s'engage à organiser des services d'aide et d'accompagnement, de soins, de manière régulière et coordonnée, pour permettre un maintien à domicile de qualité.



## Simplifiez

### VOTRE QUOTIDIEN, ACCÉDEZ À NOS SERVICES :

- 1 Nous évaluons gratuitement vos besoins à domicile
- 2 Nous proposons des services adaptés, sans engagement
- 3 Nous organisons le dispositif d'aide et nous en assurons le suivi
- 4 Nous faisons intervenir un personnel choisi pour ses compétences, ses qualités humaines et relationnelles

## Nos services D'AIDE À LA PERSONNE



### Aide et soins à domicile

- Aide à la personne.
- Aide à la toilette, aux levers et/ou couchers, à l'habillage, aux repas.
- Aide dans les gestes du quotidien.
- Entretien du linge et du cadre de vie, aide administrative.
- Accompagnement à la vie sociale et relationnelle.
- Rendez-vous à l'extérieur, activités de loisirs.
- Soins infirmiers à domicile.
- Soins de santé.



### Prévention

Des actions de préventions vous sont proposées tout au long de l'année. Prévenir pour mieux vivre et bien vieillir en est l'enjeu.\*\*



### Portage de repas

Des repas préparés sains et équilibrés, adaptés à votre régime ou votre habitude alimentaire, livrés à domicile, de manière ponctuelle ou quotidienne.



### Aide aux proches aidants

Ne soyez plus seul(e) face à la maladie ou au handicap d'un membre de votre entourage.\*\*



### Alternatives aux domiciles

Des solutions intermédiaires sécurisées lorsqu'on ne peut plus rester chez soi.



### Transport accompagné

Nous vous accompagnons dans tous vos déplacements à l'extérieur de votre domicile : courses, rendez-vous médicaux, visite chez des amis, coiffeur, loisirs.



### Objets connectés

La téléassistance et d'autres ressources technologiques et sociales existent pour résoudre toute situation de besoin ou d'urgence.



### Aide à la fonction d'employeur

L'ADAPA vous accompagne sur l'intégralité des démarches administratives dans le cas où votre choix est d'être employeur du personnel intervenant à votre domicile.

VOUS **aider**  
À RENDRE LA VIE PLUS SIMPLE

\*\*En lien avec le Conseil Départemental et la Conférence des Financeurs.